



特集:

- ・「特定非活動法人」始動開始へ
- ・理事長あいさつ



最新ニュース:

- スタッフ紹介 2
- スタジオの紹介 2
- 活動の紹介 3
- 会費のご案内 4
- 年間スケジュール 4
- 編集後記 4



「特定非営利活動法人」として本格始動

「特定非営利活動法人くーおん」として本格始動！！

昨年の9月から任意団体「くーおん」として活動を行ってまいりました。当初は、出張体操クラブとして船橋市総合体育館(船橋アリーナ)や公民館などを利用して、地域の運動が苦手なお子さんや療育に関わるお子さんに運動指導を行ってまいりました。そして、今後の将来の展望を見据えて、スタジオの開設を決断し、今年2月に本拠地を習志野台へ置くことに決めました。同時に、地域に根付いた活動をしてゆくべく、特定非営利活動法人としての申請準備を行ってまいりました。そして、ようやくこの6月11日に正式に「特定非営利活動法人 くーおん」として発足

いたしました。今後は、体操クラブを中心に、自然体験事業、乗馬教室、健康促進事業他、様々な活動を障がいの壁を越えて展開していこうと考えております。

わたしたちは、これからの未来を担う子ども達が自分の夢を持ってたくましく生活を送っていけるよう、そして希望に満ちた社会に送り出せるよう、応援するとともに一緒に見守っていきたいと思っています。

まだ芽が出たばかりの法人ですが、皆さんのご意見という栄養をいただきながら、大きな葉の茂るみんなが一息休めるような木に育てたいと思っています。これからも末永く「くーおん」とお付き合い願いますようお願いいたします。

理事長あいさつ

こんにちは。この度、法人として「くーおん」がやっと産声をあげました。しかし私達はそんなに大層な大義名分があるわけではありません。私達の活動は、より複雑化してややこしくなった現代で置き去りにされているこどもたち、それと同時に一昔前までは知らぬ間に自然に身につけていたこどもたちの生活力を育てるために何かが必要になっている現代への疑問から始まっています。そして、それは障がいがあってもなくても、同じのように感じます。そこで私達は、そんな難しい世

の中だからこそ、シンプルに子どもたちと笑い、怒り、泣く・・・そんな時間を一緒にすごそうと思っています。真正面から気持ちをぶつけあい、人を信頼し、一緒に何かを成し遂げることを一つでも多く体験してほしいと思っています。そして苦手なものを克服することで、自分を信じる心を培ってほしい。自分を信じることのできる心ほど、強い心はないと思います。そんな強い心があれば、ストレス大国といわれる社会にも立ちむかえるのではないかと思います。

スタッフ紹介



理事長

山下 貴子

理学療法士

幼児体育指導者 2 級

NPO 法人 JACOT 認定
ブロンズライセンス

《ひと言》

小さいころから体育の通知表は 2、思い通りにならない身体への理解はぴかいちです！
まだまだ進化し続けるミドルエイジ。実は、最近やっと逆上がりができるようになりました。



副理事長

加藤 朗子

幼児体育指導者 2 級

NPO 法人 JACOT 認定
ブロンズライセンス

FTP ピラティスベーシック
インストラクター

《ひと言》

勉強は苦手ですが、カラダを動かす事だけは大好きです!!皆さんのニコニコ笑顔が元気の源です。
楽しい事…沢山しましう。



理事

川嶋 徳人

書道家

ホームページ制作担当

《ひと言》

主にホームページ、機関紙の作成を担当します。皆様に解りやすくお伝えできるようがんばります。
私は皆様とかかわる機会は少ないと思いますが、障がいという立場から提案していきたいと思っておりますので、よろしく願いいたします。



ボランティア

平山 隆さん

《ひと言》

こどもの頃から、明朗活発おちつきなし!!
児童・幼児のみんなと一緒に運動できることがうれしいです。

スタジオの紹介



スタジオ内の様子
床の材質にこだわっています

2012 年 4 月に習志野台にオープンしました。目の前には小さいお子さんからおじいちゃんおばあちゃんまで小学生や中学生も集う幅広い年代から愛されている北習志野第一号公園があります。当初、こどもたちのあふれるパワーを発散してもらうためには、一定以上の広さが必要とってい

ましたが、この公園のおかげで、スタジオは集中して行えるほどよい狭さに。天気がよければ公園へ出て、木の根っこの自然にできた一本橋など、有効活用させてもらっています。室内ではマット運動や鉄棒、跳び箱などひとりひとり丁寧に指導していきます。



一号公園の様子
自然にあふれた空間です

活動の紹介

◎くーおん体操クラブ

幼児クラス（年中～年長）

運動あそび

からだを使った遊びを取り入れながら、動物歩きやマットなどの基本運動を中心に、運動を好きになってもらうことを目的としたクラスです。

運動あそび（療育）

上のクラスと同様、あそびの中の基本運動に加え、集団あそびを意識したクラスです。

児童

児童基本運動

コーディネーショントレーニングを取り入れて、自分のからだを上手に操ることを意識した基本運動のプログラムです。課目だけにこだわらず、身体を動かすことを楽しんでもらうクラスです。

児童基本運動（発達）

上記に加え、集団活動、友達との距離感や関係のとり方を意識したクラスです。



◎自然体験事業

今年度は6月～11月にかけて、キャンプを含め、6回計画しています。

ネイチャーゲームなど、自然に親しみながら、お友達と楽しい時間を過ごします。

往復には、なるべく公共機関を利用していろいろな経験をしてもらいたいと思っています。



自然体験の紹介



爽やかな木洩れ日の中、森林浴

6月30日、梅雨の晴れ間で、奇跡的にも快晴！！
記念すべき“くーおん発”自然体験プログラム第1回です。
参加者6名、ボランティア4名、スタッフ2名の総勢12名で、いざ県民の森へ。

子どもたちは、出発直後からフルスロットル。
現地では、謎のネイチャー先生と一緒にネイチャーゲームを楽しみました。

おいしいランチのあとは、宝探しのあとアスレチックへ。予想外にも大物遊具に果敢にチャレンジする子どもたち。自然の力ってすごいですね。今後もキャンプをはじめ、11月まで続きます。どうぞ期待！！



↑ 森の鼓動
← 居眠りおじさん

目的別プログラム

かけっこ、鉄棒、マット、なわとび、跳び箱、組体操などの、学校体育にあわせた課目を月別で指導するクラスです。達成感を大切にします。

姿勢改善プログラム

授業中や食事時の姿勢が気になるお子さんに対して、姿勢を整えるためのプログラムです。姿勢は集中力、学習意欲につながります。

ビジョントレーニング

文字の読み書きが苦手だったり、球技が極端に苦手だったりしませんか？もしかしたら、うまく目が機能していないかもしれません。見ることに反応して身体がうまく動かすことができるように、からだを使いながら、見る力をつけていくプログラムです。

ベビークラス（企画中）

赤ちゃんのころから身体を動かすスイッチを入れてみましょう。みんないきいきと活発に動き出します。バランスボールを使ったりしながら、お母さんと一緒に色々な感覚運動を経験します。また、同時にお母さんにはシェイプアップ効果も！！

◎その他の事業

乗馬教室

※ ただいま、関連施設と調整中であり、一時中断しています。

もうしばらくお待ちください。

健康促進事業

現在はピラティスのクラスが始動しています。今後お母さんやお父さんにも、自分の健康を省みていただく企画もしていきたいと思っています。

特定非営利活動法人 「くーおん」

〒274-0063
船橋市習志野台 2-16-10

TEL・FAX:
047-494-1358

E-MAIL:
kuon@ae.auone-net.jp



当法人 Web サイト
URL:
www.ab.auone-net.jp/~kuon
BLOG
<http://blogs.dion.ne.jp/kuon2012/>

会費のご案内

活動にご理解とご支援・ご協力をいただき、より充実した活動をしていきたいと考えます。ぜひ、くーおん-の活動への参加と、ご支援をお願いいたします。

入会希望される方は、別紙の申込用紙にご記入の上、事務局にお送りください。

【正会員】	年会費	5000円
【サポート会員】	年会費	3000円
【賛助会員】	一口	5000円

※正会員 …… くーおんの設立趣旨をご理解頂き、活動に参加して頂ける方。

※サポート会員 …… くーおんの活動を支援して頂ける方。
ボランティアの方には、機関紙などで活動状況をお知らせしたり、交流事業に参加していただけます。総会の議決権はありません。

※賛助会員 …… くーおんの活動を影ながら支援して頂ける方。
機関紙などで活動状況をお知らせいたします。総会の議決権はありません。

2012 年度年間スケジュール

6月 11日	NPO 法人「くーおん」発足
6月 30日	第1回 自然体験 (船橋県民の森)
7月 8日	設立記念パーティー
7月 23日~8月 31日	夏期プログラム
8月 9日~10日	第2回 自然体験キャンプ (手賀の丘少年自然の家)
9月 1日 ~	通常クラス
9月 8日	第3回 自然体験(21世紀の森)
10月 6日	第4回 自然体験(場所 未定)
10月 20日	第5回 自然体験(場所 未定)
11月 17日	第6回 自然体験(場所 未定)

※ その他随時決定次第、機関紙やホームページでお知らせいたします。

編集後記

私は以前にもホームページを作った経験がありますが、今回、改めて制作するに当たり、見やすく、解り易く、操作しやすいものを目指しました。

そんなときに役立つのがインターネットです。解らない所は調べればある程度解ってしまいますし、沢山出てくる[タグ(英単語)]もなんとなく意味が理解できるようになります。全体的には6カ月ほどかけて、ホームページがようやく完成しました。

プロではなく素人が手がけているので、至らない点、間違えている点]はご了承ください。問題を見つけてくださった方がいたら、ご連絡くださればありがたいです。

また、よりよいホームページにしていくため、ご意見、ご要望、こんなページがほしいなどございましたら、ご一報ください。出来る限りこたえさせていただきます。

最新の情報をUPしていこうと考えていますのでよろしく願いいたします。
BLOG(ブログ)もみてね!