



特集:

- ・ 設立記念
パーティー
- ・ 6か月が
経過して...



最新ニュース:

夏期特別 プログラム	2
くーおん キャンプ2012	2
自然体験 プログラム	3
会費のご案内	4
状況報告	4
お知らせ	4
編集後記	4

設立記念パーティー

7月8日大安!!
“くーおん”の設
立記念パーティーを
開きました。



昼間は、お茶
会をして、来て
いただいている
お子さんたちと
保護者の方をお
呼びしました。

スタジオは活気に満ちたにぎわいとなり
ました。

夜の部は、私た
ちの活動に対し
て、以前からずっ
とご支援いただ
いている方たちを
ご招待しました。

たくさんの皆様
に支えられて、
活動できることを改めて感じました。

これからもずっと笑顔で入れますよ
うに・・・。



6か月が経過して・・・

NPO 法人「くーおん」が誕生してから
6ヶ月が経過しました。その間、「体操
クラブ」を中心に様々な活動を展開して
まいりました。

体操クラブは幼児クラス(2クラ
ス)、児童基本クラス(2クラス)、目
的別クラス、姿勢改善(2クラス)、ビ
ジョントレーニング 全8クラスを展開
しています。また、少数ではありますが
個別指導も始まりました。また、大人の
健康クラスのピラティスに育児でこりか
たまったからだをほぐしたい女性が集ま
っています。そして9月に念願のベビー
クラスが稼動しはじめました。

どのクラスも笑顔を増やす活動をモッ
トに日々行っています。

6月～10月にかけては自然体験プロ
グラムとして3回のデイプログラムと8
月のくーおんキャンプを開催いたしま
した。こどもたちの外で遊ぶ場所が少な
くなる中、自然とふれあいながらの体験
を存分に楽しみました。こどもたちは普
段いないボランティアのお兄さんお姉さ
んとテレながらもすぐに打ち解け楽し
そうに遊んでいました。また、社会体験
のひとつとして、基本的には公共の交
通機関を使うようにしました。この活
動がこどもたちの心の中にとる火の
ひとつになってくれればと思っています。

もたちの心の中にとる火のひと
つになってくれればと思っています。

夏休みの7月23日～8月31日、
＜夏期特別プログラム＞を展開いた
しました。こどもたちが苦手意識をもち
やすく…手を出しにくかった鉄棒や
縄跳びをいかに楽しくマスターして
いくか、ということは私たちにと
っては毎日頭を悩ます課題でし
たが、その反面こどもたちの笑
顔が増えるたび、私たちは心
がおどりました。

この6ヶ月、手探りで一歩ずつ進
んでいる私たちではありますが、こ
どもたちの日々の笑顔と成長に毎
日励まされながら着実に前進して
いる手ごたえを感じています。そ
れと同時に、来年度の新たな企
画もわくわくしながら計画して
います。今、このような報告が
できるのも、皆様のご協力あつ
てのことと、深く感謝してあり
ます。今後、皆様に愛される法
人を目指して努力してまいりま
す。また、今後の活動に対する
ご意見もいただければうれし
く思います。皆様と共に、光・
水・栄養を与えながら「くー
おん」の細い苗木が丈夫な幹
に育つよう、ご支援のほどよろ
しくお願いいたします。

夏期特別プログラム

＜鉄棒・縄跳びの基礎からスタートレッスン＞や＜1デイプログラムで基本運動＋お弁当＋プール＞などの特別プログラムを行いました。

ケガの予防は柔らかい身体づくりから！！足の指を動かすことから始めてジューっくり取組ました。

お子さん1人1人のレベルに合わせて目標がもてるようにチェックシートをつくり、達成したらスタンプを押せるような工夫をしました。

☆鉄棒☆からだを前にたおす事が怖かった子達も2日目が終わる頃には前まわりおりができるように！！今では目的別で逆上がりを練習するところまでできました。

☆縄跳び☆目印用に縄の中央に紙をまき（ヨレ防止にもおすすめです）上半身がたおれてしまう子には「鏡みて」などと声をかけながらの練習。縄跳びは全身運動ですから、色々な跳びかたをマスターして楽しく運動できたらな～と思っています。

☆1デイプログラム☆午前中は室内で元気に身体を動かし、お弁当を食べてから船橋アリーナのプールへ！！猛暑の中、みんなで片道約20分頑張って歩きました。

顔つけが苦手だったのに、1人ができようになるとそれを見た子も挑戦して顔つけ成功。友達パワーってすごいですね!(^^)!たくさん身体を動かしてまたまた歩いてスタジオへ・・・戻ってスタジオで飲んだスポーツドリンクは最高の1杯でした。



1日コースの様子↑

くーおんキャンプ2012

参加者10名・ボランティア5名

絶好のキャンプ日和！！くーおん初キャンプは＜千葉県立手賀の丘少年自然の家＞

スタジオに集まって、皆で元気に「いってきまーす!(^^)！」ペアを組んで出発進行！電車とバスを乗り継ぎ、休憩しながら約2時間かけての移動になりました。

オリエンテーションを経て、初日のメインイベント夕食のカレー作り。慣れないピューラーをつかって野菜の皮むき、火が消えないようにマキを組んでの火おこし。途中、煮込んでいる間には広い芝生でおいかけっこチームと、使い終わった鍋を洗う片付け隊。皆で協力しあって出来上がったカレーは美味しくて、みんなでモリモリ食べていました。もちろん食後の片付けも皆で協力しました。

夜にはキャンプファイヤーと花火。その後「お風呂きもちい～ねえ。」と手足を伸ばして入るお風呂は最高でした！

就寝時間前に寝てしまう子、なかなか眠れず添い寝してもらう子、朝5時には起きた子、起床時間過ぎても起きない子。様々な夜を経ての2日目でしたが、みんな朝から全快！！勾玉をつくって、近隣の公園にあるアスレチックをまわってクタクタになるほど走り、遊んで帰路に着きました。

初めてのお泊りキャンプで、どうなるんだ！？と思っていたのですが、普段スタジオで見ることのできない子ども達の姿を発見できた素敵な夏の思い出となりました。



自然の家に到着！↑

自然体験プログラム

第2回「21世紀の森」9月8日

参加者 5名、ボランティア 3名

残暑が残る9月初旬、松戸21世紀の森に出かけてきました。夏休み明け、久々の学校のあとの週末でした。ややお疲れモードのこどもたち。そしてむしっとした夏の終わり独特の空気のおい。



必死で歩いての到着後、縄文の森でひんやりとした竪穴式住居でほっとしたのを覚えています。そこで元気になったこども達、その後は小

川での水遊びやネイチャーゲームと元気いっぱいあそびました。そしてなんと！お楽しみのおまけに森にはイナズマイレブンや忍者に魔女が・・・自然と異次元のすごいコラボ体験となりました。帰り際、真っ黒の雲を背に、帰路につきました。



第3回「千葉ポートパーク」10月6日

参加者 4名、ボランティア4名

外での活動が最高の10月、千葉ポートパークに男の子4人と出かけてきました。行きのモノレールに大興奮の面々、そして到着後は一面の芝生の斜面を転がりおちたり、木登りしたり。



↑みんなで貝合わせに夢中
←芝生の丘ですべりまくりました。

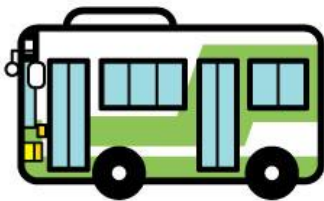
そして今回は浜遊びという特典つき！浜では色々な種類の貝殻の写真が入ったシートを片手に貝拾いにいそしみました。こんな遊びを通じて、男子4人の絆が強まった一日でした。

特定非営利活動法人 「くーおん」

〒274-0063
船橋市習志野台 2-16-10

TEL・FAX:
047-494-1358

E-MAIL:
kuon@ae.auone-net.jp



当法人 Web サイト
URL:
www.ab.auone-net.jp/~kuon
BLOG
<http://blogs.dion.ne.jp/kuon2012/>

会費のご案内

活動にご理解とご支援・ご協力をいただき、より充実した活動をしていきたいと考えます。ぜひ、くーおん-の活動への参加と、ご支援をお願いいたします。

入会希望される方は、別紙の申込用紙にご記入の上、事務局にお送りください。

【正会員】	年会費	5000円
【サポート会員】	年会費	3000円
【賛助会員】	一口	5000円

※正会員 … くーおんの設立趣旨をご理解頂き、活動に参加して頂ける方。

※サポート会員 … くーおんの活動を支援して頂ける方。
ボランティアの方には、機関紙などで活動状況をお知らせしたり、交流事業に参加していただけます。総会の議決権はありません。

※賛助会員 … くーおんの活動を影ながら支援して頂ける方。
機関紙などで活動状況をお知らせいたします。総会の議決権はありません。

Thank you



近況報告

正会員	賛助会員	サポート会員
33名	14名	3名

お知らせ

春休み特別企画

スポーツテスト

対策プログラム

こう、ご期待!!

私たちの活動はたくさんのボランティアの方たちの協力をいただいています。通常クラスでのサポート、自然体験1~3回、キャンプ、夏休み1デイプログラムなどの多岐にわたり、活動していく上で欠かせない存在となっています。

これからも、小さい私たちの支えになっていただけますよう、よろしくお願い致します。

編集後記

今回の「くーおんニュース」は、第1号から5か月が経過してしまい、会員の皆様には大変申し訳ありません。

主な原因として、記事を取りまとめる役の私が6月から体調不良のために、スタジオにお邪魔することができなかったためです。

症状の大半は咳によるもので、7月上旬に一旦収まりかけましたが、8月中旬から悪化しました。9月に入り病名が分かり、適切な処方の薬が出たことによって、快復方向に進みました。しかし、今でも咳は残っています。

(N.K)