



特集:

- ・ 設立1周年を
迎えて...
- ・ 「平成25年度
通常総会」が
終わる。
- ・ 夏休み速報



最新ニュース:

- 新しいクラスの紹介 2
- 自然体験プログラム 3
- 運動器具購入！ 3
- 会費のご案内 4
- 状況報告 4
- 年間スケジュール 4
- 編集後記 4

設立1周年を迎えて・・・理事長よりご挨拶

2013年度も早3カ月が過ぎようとしています。くーおんは2年目に突入しています。試行錯誤しながらの1年目から今年は地固めの年です。

プログラムも一部改正いたしました。児童基本運動のクラスを低学年と高学年クラス（前目的別クラス）に分けました。高学年はしっかりと基本運動を取り入れながら、チャレンジ課題に向き合います。また、基礎体力や運

動のコツを学ぶ「体カテスト攻略プログラム」と、運動が苦手なお子さんの健康体力をつけてもらうために、楽しくからだを動かし自信をとりもどしてもらう「運動苦手克服クラス」の2クラスを土曜日に新設いたしました。

今年もみなさんのご意見を取り入れながら各クラスを構成していきます。どうぞよろしくお願い致します。

「平成25年度 通常総会」が終わる

5月18日、くーおん事務所にて「平成25年度 通常総会」が行われました。

次第に基づいて、理事長のあいさつ、議長選出と進んでいき、議事へと進んで行きました。

「平成24年度事業報告」では、事業を着実にこなしていることの報告がされました。微力ではありますが、子供たちが抱えている問題を少しでも解決するための手助けになっていることを実感しています。

「平成25年度事業報告（案）」では、“体操クラブ”の一部クラス改正を行い、《運動苦手克服クラス》《体

カテスト攻略プログラム》《体操クラス》の3クラスが新設されたこと、また、夏の“くーおんキャンプ”は、7月に小学部低学年、8月には小学部高学年と2回計画されていることが報告されました。

収支決算の報告は正直に申し上げて厳しいところもありますが、利用者の皆様のニーズにお応えできる事業は実行できているものと信じております。

これからも皆様のご意見をお聞きしながら、よりよい事業が展開できるよう、スタッフ一同努力してまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

夏休み速報

低学年キャンプ

in 手賀の丘少年自然の家

7月25日～26日

カレー作りやキャンプファイヤー、アスレチックなど、夏の楽しい思い出をつくりまします。

中・高学年キャンプ

in 大多喜古民家宿泊

8月20日～21日

いすみ鉄道に乗ってちょっと遠いおでかけ。普段味わえない雰囲気でのお泊り、自然散策とどんなわくわく体験が待っているかな？

新しいクラスの紹介

2013年度は、一部のプロを改正し、新しく3クラスを新設いたしました。ここではクラスの内容について詳しくご紹介します。

◎運動苦手克服クラス (土曜日 11:00~11:50) 定員 6名

からだを動かすことは、健康な生活を過ごすうえでとても大切です。学校で体育がきらいになっちゃった・・・というお子さんが、楽しくからだを動かしながら運動に自信をもってもらうことを目指します。

走る・跳ぶ・投げるなど基本の動きをあそび感覚で経験していきます。動けるからだに育てながら苦手な種目にチャレンジして“やればできる”スイッチをつけていきます！



◎体カテスト攻略プログラム (土曜日10:00~10:50) 定員 6名

秋に行われる体カテストに向けて主に体幹・下半身を強化していくクラスです。50m走、立ち幅跳び、反復横跳び、ソフトボール投げ等のスポーツ体力を養っていきます。

体カテストの目的は8種目の運動能力を測り、自分の体力を把握することです。また、健康増進や体力向上の関心を深めることです。そこで運動を好きにさせるひとつの目的として体カテストを行うことで、できなかったことができるようになった、もっとできるようになったと、続けて努力することの成果を子どもたちに体感させてあげることができます。

(体カテスト8種目)

握力・上体お越し、長座体前屈、反復横跳び、20m シャトルラン、50m 走、立ち幅跳び、ソフトボール投げ



◎体操クラス(水曜日 16:10~17:00) (土曜日 15:00~15:50)定員 6名

今まで身に付けてきた動きと運動感覚をもとに、基本的な回転技や倒立技に取り組み、それぞれについて自己の能力に適した技ができるようにします。器械運動の技は、決まると恰好いいけど、そこまでいくにはひと山ふた山・・・ちょっとしたコツやタイミングである日「あっ、できた」そのお手伝いをします。基本運動・ストレッチ等でウォーミングアップをしてから課題(マット・跳び箱・鉄棒)を行います。運動を楽しく行う中で運動の基礎となる感覚を育みつつ、基本的な動きや技能を身に付けていくクラスです。基本的な技を十分に組み組んだうえで、発展技や技を繰り返したり、組み合わせたりすることもできます。

自然体験プログラム

第1回「船橋県民の森」4月6日



参加者 6名、ボランティア 4名

4月にはいって早々、第1回の自然体験にいつてきました。参加者、新1年生から4年生までの6名のお子さんとボランティア、スタッフ含め13名でいざ船橋市県民の森へ。

虫眼鏡で土にいる生き物を探していたら、どんぐりの木の芽が根付いているのを発見しました。午後からは虫たちのお弁当づくり・・・みなそれぞれのイマジネーションを駆使して熱中していました。

変わりやすい天気のため、1時間早めの帰宅でしたが、春先ならではの緑、風、空気を感じることのできた1日でした。



第2回「千葉ポートパーク」6月1日

参加者 6名、ボランティア 4名

夏のような暑い日、モノレールに乗って千葉ポートパークへ行ってきました。芝生の広場の靴とばし大会、そして浜辺での貝ひろいにカニ釣り。



↑みんなで貝合わせに夢中
←大興奮のカニ釣り

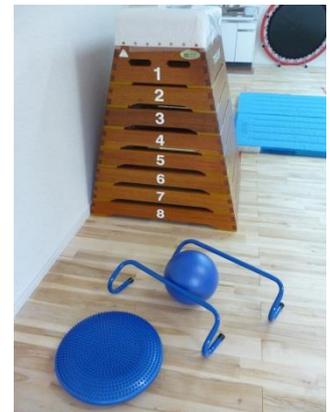
7～8cmはあるカニも含め、大量9匹釣れてみんな大はしゃぎでした。

運動器具を購入しました！

平成25年度船橋市市民公益活動公募型支援事業の助成で新たに運動器具を購入しました。

8段跳び箱・踏切板・ロイター版
ミニハードル 5個セット・ソフトボール×6個
バランスクッション×2個
シャトルラン CD

運動の幅が広がる・・・もっともっと気合い入れていくぞ～！



特定非営利活動法人 「くーおん」

〒274-0063
船橋市習志野台 2-16-10
TEL・FAX: 047-494-1358

E-MAIL:
kuon@ae.auone-net.jp



当法人 Web サイト
URL:
www.ab.auone-net.jp/~kuon
BLOG
<http://blogs.dion.ne.jp/kuon2012/>

会費のご案内

活動にご理解とご支援・ご協力をいただき、より充実した活動をしていきたいと考えます。ぜひ、くーおん-の活動への参加と、ご支援をお願いいたします。

入会希望される方は、別紙の申込用紙にご記入の上、事務局にお送りください。

【正会員】	年会費	5000円
【サポート会員】	年会費	3000円
【賛助会員】	一口	5000円

※正会員 …… くーおんの設立趣旨をご理解頂き、活動に参加して頂ける方。

※サポート会員 …… くーおんの活動を支援して頂ける方。
ボランティアの方には、機関紙などで活動状況をお知らせしたり、交流事業に参加していただけます。総会の議決権はありません。

※賛助会員 …… くーおんの活動を影ながら支援して頂ける方。
機関紙などで活動状況をお知らせいたします。総会の議決権はありません。



近況報告

正会員	賛助会員	サポート会員
42名	14名	3名

2103 年度年間スケジュール

4月6日	第1回 自然体験(船橋県民の森)
4月9日	平成25年度 プログラムスタート
6月1日	第2回 自然体験(千葉ポートパーク)
6月23日	設立1周年記念パーティー
7月25日~26日	第1回 くーおんキャンプ(低学年)
7月22日	夏期プログラム
~8月30日	
8月20日~21日	第2回 くーおんキャンプ(高学年)
9月2日~	通常クラス
10月5日	第3回 自然体験(場所 未定)
11月2日	第4回 自然体験(場所 未定)
12月14日	第5回 自然体験(場所 未定)

※ その他随時決定次第、機関紙やホームページでお知らせいたします。

私たちの活動はたくさんのボランティアの方たちの協力をいただいています。通常クラスでのサポート、自然体験1~3回、キャンプ、夏休み1デイプログラムなどの多岐にわたり、活動していく上で欠かせない存在となっています。

これからも、小さい私たちの支えになっていただけますよう、よろしくお願い致します。

編集後記

NPO法人「くーおん」は、おかげさまで設立1周年を迎えることができました。ご利用者の皆様には、改めましてお礼を申し上げます。

私が主に担当しておりますホームページは、皆様に分かりやすいページ作り、最新の情報をいち早くお伝えしようと日々努力しています。

今後とも、なるべく最新の情報を迅速にお伝えすることを目指して精進してまいりますので、今後ともよろしくお願い致します。

(N.K)