



## 特集:

- ・ 夏休みキャンプ  
2015
- ・ 自然体験  
プログラム



## 最新ニュース:

夏休みプログラム

1

自然体験プログラム

1

夏休みキャンプ

2015

2

「とれいる」

状況報告

3

会費のご案内

4

年間スケジュール

4

編集後記

4

## 「夏休みプログラム」 7月21日～8月31日

くーおんの体操教室がスタートして3度目の夏休み。

今年も鉄棒・ボール・縄跳びクラスを1日2時間集中的に練習しました。昨年までは達成記録表を製作していましたが、参加のお子さんに学年幅がでてきたこともあり個々に目標をたて活動しています。

大人気の1DAYは、今年は3回。1年生～6年生が同じ様に体操をし、一緒にお弁当を食べ、手をつないで船橋アリーナまで往復歩いて行く姿が微笑ましかったです。

毎年参加してくれているお子さんの成長を特に感じられる活動になりました。



## 自然体験プログラム

### 第3回「のこぎり山」 10月3日

今回の自然体験は、くーおん初の登山に挑戦でした！！

浜金谷駅から徒歩出発。おおきな休憩を2回はさみ

(一口チョコレートをパクッと食べながら) 標高330メートルの山を約2時間30分程かけて登りきりました。



地獄のぞきをしてから食べたお弁当は、最高においしかったです^o^

だれ一人、弱音をはくことなく最後までみんなで頑張りました！



## 夏休みキャンプ2015

### ◎低学年 手賀の丘少年自然の家 7月23日～24日

今年もく手賀の丘少年自然の家にお世話になりました。

施設のオリエンテーション終了後に、体育館を反面使用してく平山さんと元気に運動遊び自然体験に参加されているお子さんも多くいて、10代・20代のボランティアさんと元気に・仲良く・体育館を本気のダッシュ！！

チームにわかれてビーチボールサッカー・ハンカチおとし等めいっぱい楽しんでいました。



沢山からだを動かした後は、皆でカレーづくり。野菜を切ったり、調理したり。今年はサラダも用意して、バナナ・ジュースもあり、豪華なディナーになりました ^ 0 ^

日が暮れてからのキャンプファイヤーには、毎年恒例のく火の神が登場して盛り上がっています。

2日目も、アスレチック・うちわ製作・シャボン玉遊び・水遊びとメニュー盛りだくさんで、帰りのバスはみんな爆睡・・・

みんなで遊びつくした手賀の丘キャンプになりました。



### ◎高学年 大多喜にある古民家く中野屋く 8月18日～19日

今年の高学年キャンプはなんと・・・参加希望者が3年生～6年生で15名！高校生ボランティアも含めてスタッフサイドは9名。総勢24名のマンモス集団での移動になりました。場所は大多喜の古民家く中野屋くさん。3年連続でお世話になっています。



いすみ鉄道は男の子に人気が高く、ムーミン電車ではありませんでしたが、車窓を楽しみながら大多喜までの旅を楽しんでいました。

お弁当を食べてから毎年恒例のスイカ割・流し素麺も。

15人もいると大騒ぎ！なんと2キロの素麺をみんなまで完食しました。

お腹がみたされてから、バーベキューの準備。おにぎりをつくったり野菜の下ごしらえ、サラダ作り。

大量の食材をみんな共同で準備しました。





あいた時間には、大きな家の中でかくれんぼ！  
 これがまた、みつけるのに大騒ぎ。みんなで手分けしてか  
 くれて見つからない友達を、必死で探していました。  
 夜には花火もして、順番にお風呂に入って・・・。  
 広い部屋に沢山の布団を敷いて皆で寝て（女の子は、もち  
 ろん別のお部屋です。）ぐっすり寝ておりました

2日目は小湊鉄道に乗って、養老溪谷へ！  
 駅から暑い中頑張って歩いて、川遊びを満喫しています。  
 沢山遊んで、また歩いて・・・帰りは養老溪谷駅にある『足湯』  
 でまったりリフレッシュしてから電車で帰宅。  
 楽しさ満載の高学年キャンプになりました。



## 放課後等デイサービス「とれいる」 状況報告

### 夏のお楽しみ会 8月26・27・28日

8月26・27・28日で、夏のお楽しみ会を行ないました。  
 26・28日の午前には、小学生プログラムのお楽しみ会です。ゲームをし  
 たりかき氷を食べたりしました。ゲームではみんなでフープくぐりや魚釣り遊  
 びをしました。魚釣り遊びは、発泡スチロールを魚型に切ったものに、好き  
 な色を塗ってオリジナルの魚を作り、磁石のついているさおで釣って遊びま  
 した。何度も繰り返し魚を釣って楽しむ子、魚の色塗りを楽しむ子、それぞ  
 れの楽しみを見つけて活動に参加していました。  
 また、ボーリングゲームも行ないました。チーム対抗戦で、かなり盛り上  
 がり、楽しく一日を過ごすことができました。かき氷は、自分で氷をかいてみ  
 たり、シロップを選んでかけたり、おかわりをする子も見られました。



27日の午前・午後は、身体プログラムのおたのし  
 み会です。ハワイのイメージに室内を飾り、レイを首からかけ、ハワイに  
 遊びに来ているイメージで記念写真を撮りました。また、学習室を暗くし  
 て、小さい電球をつけヒーリング音楽を聴きながらリラックスしました。  
 キラキラ光る電球を見つめる目が、とってもかわいかったです！

今年もお楽しみ会の参加希望者が多く、たくさんの子供達と、にぎやか  
 で楽しく過ごせました。夏の終わりの思い出になってくれたらうれしいです。

### 避難訓練 9月4日



9月4日にとれいるでは地震を想定した避難訓練を行ないました。急に  
 始めてしまうと、不安になるお子様もいるので、事前に子供達に説明をし  
 ました。「地震です」とスタッフが声をかけて、  
 みんなでヘルメットをかぶりしました。特に嫌がる  
 子もなく、ヘルメットをかぶって前の公園（北習  
 志野1号公園）に無事全員避難できました。子供  
 達は落ち着いて参加していたので、さすがだと思いました！また、日程  
 を見て行なっていきたいと思います。



## 特定非営利活動法人 「くーおん」

〒274-0063  
船橋市習志野台 2-16-10  
TEL・FAX: 047-494-1358

E-MAIL:  
kuon@ae.auone-net.jp

URL:  
[www.ab.auone-net.jp/~kuon/kuon/  
BLOG](http://www.ab.auone-net.jp/~kuon/kuon/BLOG)  
<http://kuon2012.seesaa.net/>

## 放課後等デイサービス 「とれいる」

〒274-0063  
船橋市習志野台 2-16-10  
TEL・FAX: 047-419-1643

E-MAIL:  
trail@ab.auone-net.jp

URL:  
[www.ab.auone-net.jp/~kuon/trail/  
BLOG](http://www.ab.auone-net.jp/~kuon/trail/BLOG)  
<http://trail2014.seesaa.net/>

## 会費のご案内

活動にご理解とご支援・ご協力をいただき、より充実した活動をしていきたいと考えます。ぜひ、くーおん-の活動への参加と、ご支援をお願いいたします。

入会希望される方は、別紙の申込用紙にご記入の上、事務局にお送りください。

【正会員】	年会費	5000円
【サポート会員】	年会費	3000円
【賛助会員】	一口	5000円

※正会員 … くーおんの設立趣旨をご理解頂き、活動に参加して頂ける方。

※サポート会員 … くーおんの活動を支援して頂ける方。  
ボランティアの方には、機関紙などで活動状況をお知らせしたり、交流事業に参加していただけます。総会の議決権はありません。

※賛助会員 … くーおんの活動を影ながら支援して頂ける方。  
機関紙などで活動状況をお知らせいたします。

Thank you



私たちの活動はたくさんのボランティアの方たちの協力をいただいています。通常クラスでのサポート、自然体験3~5回、キャンプ、夏休み1デイプログラムなどの多岐にわたり、活動していく上で欠かせない存在となっています。

これからも、小さい私たちの支えになっていただけますよう、よろしくお願い致します。

### 編集後記

私の通っている作業所では、今の時期に来年のカレンダーを中心に作成しています。その中で私は「書道カレンダー」を作成し、毎年たくさんの方にお買い求めいただいています。

このたび、『とれいる』1月4日・5日の「学校休日日課」の時間に利用者の方たちと“書を楽しむ”機会をいただきました。

皆様と楽しい時間となればと思っていますので、よろしくお願い致します。

(N.K)

## 2015 年度・年間スケジュール

- 11月 7日  
第4回 自然体験(青葉の森)
- 12月 12日  
第5回 自然体験(船橋県民の森)
- 12月 28日  
~1月 2日  
年末年始休業日
- 2月 27日  
~28日  
第3回 くーおんキャンプ(高学年)

※その他については、随時決定次第、機関紙やホームページでお知らせいたします。