



特集:

- ・ 冬キャンプ 2016
- ・ 自然体験
プログラム



最新ニュース:

自然体験プログラム

1

冬キャンプ2016

2

「とれいる」

状況報告

3

会費のご案内

4

年間スケジュール

4

編集後記

4



平成27年度末にあたり、理事長よりご挨拶

今年も桜の季節がやってきました。こどもたちと一緒にいると、春・夏・秋・冬とあっという間に過ぎてしまいます。

この春は“くーおん”も“とれいる”も今までになく、たくさんの小学生を中学校へと送り出します。“くーおん”のお友達は立ち上げ当初の低学年から一緒に活動してきたので、色々なことを思い出してしまいます。たくさん笑ったこと、悔しかったこと、はめを外すぎたこと・・・、年下のお友達が来て、お兄さんお姉さんの役割をしたこと。自然体験やキャンプにも一緒にいきましたね。“くーおん”オープンからずっと共に歩んできたこどもたちです。

これからも色々な形で“くーおん”や“とれいる”と共に成長していきたいですね。

“くーおん”5年目、“とれいる”3年目を迎えようとしています。新しくめぐる季節、一度として同じ季節はありません。一日一日を大切にしながら、喜怒哀楽たくさんの記憶の宝物を積み上げていきたいと思えます。今年もみなさんと共にたくさんの時間を過ごせますよう・・・。

最後に27年度もご理解ご協力ありがとうございました。28年度も同様、どうぞよろしくお願ひします。

自然体験プログラム

第5回「県民の森」焼き芋パーティー

年々人数が増えていく恒例の焼き芋パーティー。今年の参加者は過去最多の18名！！スタッフ・ボランティアは9名で県民の森へ行きました。自己紹介の後、早速焼き芋の準備・・・

男の子チームは芋を新聞紙で包みアルミでおおう作業、6年生チームは火おこし、女の子チームは焼



きそばの準備。焼き芋パーティーも3年目になると担当に分かれて手際よく準備していってくれます。焼き芋を焼いている間に手の空いたチーム希望者は散策に行ってきました。12月、県民の森は紅葉がとてもきれいでした。

女の子チームは焼きそばづくり・・・煙が目にしみながら、お姉さんスタッフと頑張ってくれました。焼きそば・焼き芋・おむすびでお昼ご飯を食べたあとのデザート？焼きマシュマロをクラッカーと板チョコにはさんでたべたり、パイシートを伸ばして割りばしに巻きつけて火にあぶって食べたり・・・とにかく食べつくしのパーティーになりました。

今年度の自然体験も、ここで一旦終了となります。

今年度も、大きなケガもなく楽しんで活動できたことに感謝です！！



冬キャンプ2016

◎小学5・6年生 猿ヶ京小学校 スポーツアカデミー 2月27日～28日

くーおん初“冬のキャンプ（雪遊び）”を行いました。

今回の参加者は5・6年生に限定し、オープン参加を含めて8名！
中学・高校生ボランティア、障害者も含めてスタッフサイドは7名の総勢15名。

場所は群馬県利根郡みなかみ町にあるくーおん猿ヶ京小学校 スポーツアカデミーで世話になりました。

東船橋駅へ午前8時に集合し、電車・バスの公共機関を使って現地まで向かいました。スタートからいきなりのアクシデントで予定していた電車に乗ることができず、何度か乗り継いで途中からようやく目的の電車に乗ることができました。乗り継ぎの高崎駅では駅弁（だるま弁当・釜めしなど）を購入し、列車の移動ならではの昼食を満喫しました。容器を持ち帰ろうと綺麗に拭いている人もいました。後閑駅からはバスに揺られて約40分、午後2時過ぎに小学校へ5時間を超す長旅でした。



そこは真っ白な白銀の世界となる予定でしたが、町の中に雪の痕跡すら残っておらず、春を感じさせる陽気でした。

小学校に着くとまず全員で校長先生にご挨拶したあと、バリアだらけの校舎の2階にある宿泊する教室へ。荷物整理と軽くミーティングをしたあとは校内散策に出発し、レトロ感満載のたてものを味わいながら、理科室、音楽室、図工室などを回りました。この辺の学校よりも階段が多く、車いすでの移動は困難でしたが、参加したみんなに助けってもらって回ることができました。

今回のメインイベントでみんなが楽しみにしていた“雪遊びタイム”です。校舎に少しだけ残っていた雪で楽しみ「雪合戦」「世界一短いソリすべり」「雪だるま」「かまくら」「城作り」「雪と戯れる」など、少なくとも堅い雪でしたがそれぞれに思い思いのことをして遊びました。

雪を十分堪能した後は、近くにある「まんてん星の湯」で心も体もリラックス。男子が温泉につかっている間、女子は広い給食室で夕食の準備です。

夕食は、“味噌ほうとう”と“ゴマ豆乳ラーメン”で、沢山焚いていたご飯をあっという間に平らげてしまう子供たちの食欲にはびっくりです。

“校内を肝試し”と勢いづいていた人たちもいましたが夜の校内があまりにも暗く怖いので中止にしたようです。



2日目は朝食のあと、“多目的ホール”で、“ボルダリング”“ボール遊び”などで身体を動かしたり、ピアノを弾いたりして、最後には「卓球大会」となっていました。

キャンプの締めくくりは“雪遊び”で、グラウンドに残っている柔らかい雪で楽しみました。

あっという間に過ぎた2日間でしたが、みんなの心にいつまでも残るといいなと思います。

放課後等デイサービス「とれいる」 状況報告

クリスマス会 12月24・25・26日



冬休みに入ってすぐの12月24日・25日・26日、とれいるではクリスマス会が行われました。

24日と25日の小学生と身体クラスでは昨年に引き続きボランティアの植草さんがブラックシアター（おばけちゃん、あわてんぼうのサンタクロース）や大型絵本などで楽しませてくれました。お昼ご飯の後、ちょっとパーティー気分ですプリンにホイップや果物でデコレーションしてみんなでいただきました。いつもより大人数での昼食はにぎやかで楽しいね。

26日の中高生はみんなでお好み焼きパーティー♪食後にシダックスでカラオケに行きました。

毎回大盛り上がりです。



書き初め 1月4・5日

「学校休業日日課」の1月4・5日にお正月ということで“書き初め”を行いました。



両日共にくーおん理事である川嶋が参加させていただきました。

1日目は、身体の子どもたち午前3名、午後1名が参加してくれました。足で表現する川嶋のデモンストレーションを見た後、スタッフと一緒に好きな“食べ物”“言葉”“感謝の気持ち”などを書きました。みんな好きな言葉を書いているときの表情が輝いていました。

2日目の午前中は、小学生8名が参加、デモンストレーションをとっても静かに真剣な眼差しで観てくれたあと、思い思いの字を書いたり、学校の宿題を取り組んだり、川嶋と同じように足で筆を持って書いている人もいました。午後は中学生2名が参加、“自分への達成目標”や“学校の宿題”に取り組んでいました。

“書き初め”を初めて行ったのですが、みんな集中していて墨で文字を書くのが好きだということを改めて知ることができました。また機会がありましたら一緒に書を楽しむ時間を作れたらと思います。



特定非営利活動法人 「くーおん」

〒274-0063
船橋市習志野台 2-16-10
TEL・FAX: 047-494-1358

E-MAIL:
kuon@ae.auone-net.jp

URL:
[www.ab.auone-net.jp/~kuon/kuon/
BLOG](http://www.ab.auone-net.jp/~kuon/kuon/BLOG)
<http://kuon2012.seesaa.net/>

放課後等デイサービス 「とれいる」

〒274-0063
船橋市習志野台 2-16-10
TEL・FAX: 047-419-1643

E-MAIL:
trail@ab.auone-net.jp

URL:
[www.ab.auone-net.jp/~kuon/trail/
BLOG](http://www.ab.auone-net.jp/~kuon/trail/BLOG)
<http://trail2014.seesaa.net/>

会費のご案内

活動にご理解とご支援・ご協力をいただき、より充実した活動をしていきたいと考えます。ぜひ、くーおん-の活動への参加と、ご支援をお願いいたします。

入会希望される方は、別紙の申込用紙にご記入の上、事務局にお送りください。

【正会員】	年会費	5000円
【サポート会員】	年会費	3000円
【賛助会員】	一口	5000円

※正会員 … くーおんの設立趣旨をご理解頂き、活動に参加して頂ける方。

※サポート会員 … くーおんの活動を支援して頂ける方。
ボランティアの方には、機関紙などで活動状況をお知らせしたり、交流事業に参加していただけます。総会の議決権はありません。

※賛助会員 … くーおんの活動を影ながら支援して頂ける方。
機関紙などで活動状況をお知らせいたします。

Thank you



私たちの活動はたくさんのボランティアの方たちの協力をいただいています。通常クラスでのサポート、自然体験3~5回、キャンプ、夏休み1デイプログラムなどの多岐にわたり、活動していく上で欠かせない存在となっています。

これからも、小さい私たちの支えになっていただけますよう、よろしくお願い致します。

編集後記

今回初めて私は“くーおんキャンプ”へ参加させていただきました。

「雪遊び」がメインということ、長時間の移動、バリアだらけの小学校へ宿泊と障害者である私にとって少し心配なこともありましたが。

でも、参加した皆さんに階段があるたびに車いすを運んでもらったり、押してもらったりして2日間快適に楽しく過ごすことができました。また、元気な皆さんと触れ合うことでたくさんのパワーをもらうことができました。皆さん本当にありがとうございました。

また機会がありましたら、参加させていただきたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。

2016 年度・年間スケジュール

4月16日	第1回 自然体験(船橋県民の森)
5月28日	平成28年度 通常総会 16:30~
6月11日	第2回 自然体験(千葉ポートパーク)
7月21日	夏休み特別プログラム
~8月31日	
7月28日~29日	第1回 くーおんキャンプ(低学年)
8月11日~17日	お盆休み
8月22日~23日	第2回 くーおんキャンプ(高学年)
9月1日~	通常プログラム
10月8日	第3回 自然体験(場所 未定)
11月5日	第4回 自然体験(4~6年 登山)
12月10日	第5回 自然体験(船橋県民の森)
3月4日~5日	第3回 くーおんキャンプ(5・6年)

※未定箇所、その他については、随時決定次第、機関紙やホームページでお知らせいたします。

※年会費は総会終了後に徴収させていただきます。