



## 特集:

- ・「くーおん」活動報告
- ・「とれいる」活動報告
- ・「こるおれ」活動報告



## 最新ニュース:

令和5年度  
理事長挨拶

「くーおん」  
活動報告

「とれいる」  
活動報告

「こるおれ」  
活動報告

「新スタッフ紹介」

1  
2  
3  
4  
5



## 令和5年度を迎え、理事長よりご挨拶

今年もまた、新しい1年の幕が開きました。予想以上に長くなったコロナによる自粛生活、そしてWith コロナ生活を経て、そして今年の春は、ようやく周囲の人たちも外出を楽しみ、人との集いを楽しめるようになりました。わがくーおんも、マスクや検温・消毒を行いながら、昨年度より自然体験やキャンプを再開し、通常モードで運営できるようになりました。そして今年は、より一層、子どもたちと共に、色鮮やかな思い出を作って行きたいと思えます。

昨年は、法人の10周年記念事業といたしまして、記念誌の発刊、記念Tシャツやグッズの制作を行いました。



今まで関わってこられた方々に寄稿をお願いしたり、子どもたちに作文や絵をおもしろいおもしろい書いてもらいました。皆さま、ご協力ありがとうございました。そのひとつひとつが、思い出と重なり、あんなに小さかった子達が大きくなったなあと、感慨深く読まさせていただきました。ひとりひとり、ひと家族

ひと家族にくーおんとの思い出が根付き、次のステップへの糧になってくれたら最高のしあわせです。



くーおんの語源「久遠」とロゴは、細くてもいいからずっと末長く継続していきたいという思いが込められています。くーおんの子どもたちも、「立ちどまっても、道さえあれば、またどこかで一步を踏み出したらいい」と思うのです。一步を踏み出すタイミングを決めるのは、親でも先生でもなく、“本人”であり、周りの人たちはいつでも変わらずそこにいて、見守っていることが大切なのだと思います。それと同じように、NPO法人くーおんは、頑張っって一步一步歩んでいた人たちが、ちょっと羽をおろして立ちどまったときに、振り返ったらいつもとかわらずそこにいるような法人であり続けたいと思います。

今年度も、引き続き皆様のご意見をいただきながら、法人のすすむべき道を模索していく所存です。引き続きご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

理事長 山下 貴子

## ☆ 各事業所の活動報告 ☆

### くーおん体操教室

長雨が続く6月・・・この日は雨にも降られず、太陽が出ないくらいの天候。高根木長かった冬が終わり、穏やかな日差しが春の訪れを感じさせてくれる3月、くーおん体操教室にも専属のスタッフが加わりました。

子ども達も興味津々。積極的に声をかけるお子さんもいれば、少し恥ずかしそうにしている子がたり。それぞれのお子さんが、自分たちらしいアピールで、少しずつ距離を縮めていく様子が、とても微笑ましく思います。

4月には、こるおれにも新スタッフが登場し、土曜日のくーおん体操教室で活躍してくれています。普段お会いする機会は少ないお子さんでも、自然体験やキャンプには一緒に活動することになりますので、皆さんお楽しみに！

クラスの編成もあり、なかには利用の曜日や時間に変更があったお子さんがいたり・新しく加わった新1・2年生の顔ぶれも、フレッシュです^0^

中・高校生プログラムの活動は、日曜日となっています。登録は15名。どんどん身長を抜かされて、走る速さも・・・。学校での様子・自分の率直な考え等よく聞く事があり、自分たちの悩みをどのように解決していくのか・日々の葛藤にどう向き合っていくのか。本気の会話ができる場所になっているし、これからもそんな場所でありたいと考えています。

春の自然体験・夏のキャンプ、それぞれ行き先や活動内容もちょっぴりリニューアルし、新しい風が吹く一方で、今までと同様、子ども達一人一人の成長を、じっくり見守り、共に成長できるくーおんでいたいと思います。

## ☆ 活動報告 ☆

### くーおん5・6年生、とれいる中高生キャンプ 2月11日(土)・12日(日)



群馬県にある《さる小》へ・・・夏・冬共にキャンプで利用させていただきました。

夏にはプール・冬は雪遊び！

キャンプ直前に雪が降ってくれて、校庭には雪がたっぷりあり、寒さを忘れて雪合戦・相撲・山をつくってソリ遊び・数人でかまくら作りをしたり。図書室にある本を読んだり・・・日没後はチームに分か

れて宝探し・大人も加わっての鬼ごっこ(逃走中)も盛り上がりました^0^ さる小の冬キャンプは、2020年2月以来となりました。毎年、企画はするものの《コロナウイルス拡大》で、安全最優先の為に中止の判断を余儀なくされ、悔しい思いを沢山してきました。頑張った自粛生活に対するご褒美のような、最高の天気(空気も美味しかった～!)に恵まれて、笑顔いっぱいのキャンプとなりました。



## とれいる

4月が過ぎ、新しい年度が始まりました。昨年度末に高校3年生の卒業生を送り出したと思ったら、新しい新入生が増えて、寂しさを味わうことなく、忙しい毎日が過ぎていきます。

おかげさまで、たくさんの子供たちや、保護者の方のご協力で、とれいるは令和5年6月で丸9年たち、10年目に入ります。今年も子供たちと笑ったり、怒ったり、汗をかいたりして、一緒に過ごしていきたいと思います。



昨年度は様々な行事を行い、たくさんの子供たちが様々な経験を積むことができました。小学生はくーおんと合同の自然体験、夏キャンプ、とれいるのみの行事で、親子遠足(雨天で中止になってしまいましたが・・・)夏・冬のお楽しみ会など。身体のプログラムは、夏に電車でお出かけという行事で、北図書館までDVDを借りに行く活動を行いました。また、中高生はくーおんと合同の夏、冬キャンプ、とれいるのみの行事で、カラオケ、ボーリング、社会科見学等、様々な行事に取り組み、社会のルールや公共の乗り物の乗り方などの経験を積むことができました。



子供の自立と自律・・・なかなか難しいテーマであるとは思いますが、一人一人が自分らしく生きていくため、その子に何が必要で、それまでにどんな武器(できる事やわかること)を持たせてあげるかは、周りの大人の仕事だと思っています。保護者の皆様と協力しながら、個々の良いところ、できることを伸ばしてあげてお手伝いできればと思い、日々活動していきたいと思っています。

## ☆ 活動報告 ☆

### 『高尾山登山』

中高生は在籍数が多いので、二日間に分けて活動しました。



日程の一回目、3月25日(土)は、あいにくの雨模様でしたが、中止にせず、登山ルートを変更しての活動となりました。高尾山に登ったことがある方はわかると思いますが、往復ケーブルカーに乗り、すべて舗装された道での登山となり、計画していたものとは大幅に変わりましたが、子供たちはレインコートに傘を差し、約1時間ほどの道のりを歩きました。普段の日常ですと、雨が降ると自家用車に乗ってしまい、歩くことがあまりない子供たちですので、ある意味貴重な経験となったようです。二回目の登山、3月30日(木)は晴天になり、予定していたコースで歩くことができました。

歩きやすいコースではあったものの、山特有の足場の悪さや、木の根が多くある道を、軍手を使って枝などつかみながら、頂上を目指してひたすら歩くことができました。いつもと違い、歩きにくい道であることに加え、困った時に手が届いてしまう親御さんがいないことでの、個人の力が試される時間を経験できた子供たちは、ひと回り大きくなったのではないかと思います。高校を卒業してしまうと、家族以外の人との遠出の外出は、かなり限られてしまうと聞きます。

とれいる在籍中に、個人の力や経験が積めるといいなと思い、今年度も様々な行事の予定を立てていますので、是非参加お待ちしております。

## こるおれ

こるおれは、3月に卒業したお子さまがいなくなり、賑やかな日々から少しだけ静かな4月の日々を送っています。

現在15名の2歳から小学校就学前のお子さまが利用しています。こるおれの療育理念は“信頼”の土台作りと一人一人の気づき、発見と大人も一緒に楽しむことです。個性を楽しみ、相互関係を構築したうえで、子どもたちが自らチャレンジの一步を踏み出せるようサポートしています。

集団療育は主に月曜日から水曜日は午前療育。木曜日と金曜日は午後1時30分までのランチ療育を行っています。

午前中は、公園へお散歩に行くことが多く、気温や体調を見て「雨の日散歩」も行っています。雨合羽に長靴をはいて、水たまりでバシャバシャしたり、傘から垂れ落ちる水の様子を見て楽しむお子さまもいらっしゃいます。

室内では、ピアノに合わせて歩く、走る、止まる、などのリズム遊び、サーキットなどの運動遊び、小麦粉粘土や絵の具等を使って感覚遊びを行っています。



また夏にはこるおれの前にプールを用意し、暑い日にはプール遊びも行う予定です。

その他に、月曜日から木曜日の午後、個別療育、ソーシャルグループ、運動グループを「こるおれ」「なないろ」「くーおん」にて行っています。個々のペースに寄り添い、保護者の方と相談しながら楽しい時間を過ごせるように日々取り組んでいます。



## ☆ 活動報告 ☆

### ☆ クリスマス読み聞かせ会 12月

令和4年12月

読み聞かせの植草さんが2日間に分けて(低年齢、高年齢に合わせて開催していただきました)、指人形やパネルシアター、絵本を披露してくださいました。今年は保護者の方も参加可能となり、親子で一緒に手遊びをしたり歌をうたって、楽しいひと時を過ごしました。ペープサートの場面では、つつい参加したくなるお子さまにも優しく対応していただき、お子さま方も喜んで参加することができました。

- ・ **みんなの制作 (ソーシャルグループ)** →



### ☆ ミニ遠足



3月、2日間に分けて高根木戸第2号公園、北習志野第5号公園へ遠足に行きました。

小さいお子さま方は公園遠足から戻り、保護者の方と一緒に初めて「こるおれ」で昼食を食べました。作ってくれたお弁当を見て嬉しそうに食べるお子さま方。また、初めてお友達と一緒に食べる雰囲気を楽しむことができました。





大きいお子さま達は、初めての電車遠足となりました。皆さん自分の荷物を背負い、出発！高根木戸駅から電車に乗って、北習志野駅で下車します。ホームで電車を待つ間「まだ来ないねえ」と左右を覗き込んでいるお子さまもいました。電車の中では外の様子を興味津々で眺めているお子さまや、緊張して静かに座っている姿も見られました。



北習志野駅から公園まで歩き到着。まずは出口を確認し、外には出ないお約束をしました。その後は広い公園内を皆で「よーいどん！」と走ったり、山をかけ上ったり下りたり、ブランコや滑り台、砂場あそびを楽しみました。公園で昼食する予定でしたが、当日は風が強く肌寒い気候だったので断念。こるおれに帰ってから皆でお弁当を食べました。公園で食べると思って「おべんとう食べる！」と言っていたお子さまもいましたが、我慢して戻って食べたお弁当は格別に美味しかったようで、満面の笑みで「おいしい」とモグモグ食べていました。



## ☆ 新スタッフ紹介 ☆

【非営利活動法人 くーおん】では、この春に2名の正社員を迎えることができました。

これから“くーおん”の大きな戦力となってもらえるよう、期待しています。よろしくお願いたします。

### ウメダ サ ヤ 梅田彩和

#### 入職日

- 令和5年3月1日

#### 干支

- 卯(うさぎ)

#### 好きなスポーツ

- ソフトボール

#### 好きな食べ物

- 焼肉

#### マイフォーム

- イラストを描く。

#### 最後に一言

運動をするのが好きですが、体はすごく硬いです！

これからお子さんと共に色々な事を経験して一緒に成長していければと思っています。よろしくお願いたします。



### タカハシ ナ ナ 高橋奈々

#### 入職日

- 令和5年4月1日

#### 干支

- 子(ねずみ)

#### 好きなスポーツ

- 水泳

#### 好きな食べ物

- きゅうり
- トマト

#### 最後に一言

慣れるのに必死になっていると思います。温かく見守っていただければとおもいます。



## 特定非営利活動法人 「くーおん」

〒274-0063  
船橋市習志野台 2-16-10  
TEL: 047-494-1358

E-MAIL:  
kuon@ae.auone-net.jp

URL:  
<http://kuon2012.jp/kuon/>  
BLOG:  
<http://kuon2012.seesaa.net/>

## 放課後等デイサービス 「とれいる」

〒274-0063  
船橋市習志野台 2-16-10  
TEL・FAX: 047-419-1643

E-MAIL:  
trail@ab.auone-net.jp

URL:  
<http://kuon2012.jp/trail/>  
BLOG:  
<http://trail2014.seesaa.net/>

## 「こるおれ」 児童発達支援 放課後等デイサービス

〒274-0065  
船橋市高根台 6-19-24  
TEL・FAX: 047-494-5247

E-MAIL:  
coluore@ab.auone-net.jp

URL:  
<http://kuon2012.jp/coluore/>  
BLOG:  
<http://coluore2019.seesaa.net/>

## 会費のご案内

活動にご理解とご支援・ご協力をいただき、より充実した活動をしていきたいと考えます。ぜひ、くーおん-の活動への参加と、ご支援をお願いいたします。

入会希望される方は、別紙の申込用紙にご記入の上、事務局にお送りください。

【正会員】	年会費	5000円
【サポート会員】	年会費	3000円
【賛助会員】	一口	5000円

※正会員 … くーおんの設立趣旨をご理解頂き、活動に参加して頂ける方。

※サポート会員 … くーおんの活動を支援して頂ける方。  
ボランティアの方には、機関紙などで活動状況をお知らせしたり、交流事業に参加していただけます。総会の議決権はありません。

※賛助会員 … くーおんの活動を影ながら支援して頂ける方。  
機関紙などで活動状況をお知らせいたします。  
総会の議決権はありません。

Thank you



私たちの活動はたくさんのボランティアの方たちの協力をいただいています。通常クラスでのサポート、自然体験 3~5 回、キャンプ、夏休み 1DAY プログラムなどの多岐にわたり、活動していく上で欠かせない存在となっています。

これからも、小さい私たちの支えになっていただけますよう、よろしくお願い致します。

### 編集後記

5月5日(金)午後2時42分頃、石川県能登地方を震源とする最大震度6強の地震が発生しました。その数日後5月11日(木)午前4時16分頃、千葉県南部を震源とする最大震度5強の地震が発生しました。

この様に、各地で相次ぐ地震が起きています。そこで気になってくるのが30年以内に発生すると言われている南海トラフ巨大地震との関係性ですが、直接的には関係ないようなので、とりあえずは安心です。

しかしながら、日本は地震立国なので、いつ大きな地震に襲われても不思議ではありません。1995年の阪神・淡路大震災、2011年の東日本大震災、2016年の熊本地震など、どこにいても危険性があります。

日ごろからの防災訓練といざという時に備えた準備が大切であることを改めて感じています。

(N.K)