

とれいる通信 5月

新緑の季節になりました。公園や外で活動するのにより季節になりましたね！とれいるでは、土曜日の活動で、小学生は少し遠くの公園に出かけたり、中高生は、公園でリレーをしたり、長縄をしたりと、今ならではの活動を楽しんでいます！積極的に外に出る事で、気温や風や日の暖かさを感じ、季節が変わっている事を五感で感じてほしいと思っています。新年度が始まり、やっと学校等に慣れた頃です。色々なことに油断せずに、出来る事を楽しんでいきたいと思います。

今月の小学生の運動課題は、トランポリンと跳び箱を行います。今月もよろしくお祈りします。

小学生の運動課題

トランポリンと跳び箱

トランポリン

◎1, 2くるん
くるんで、180度、ジャンプしながら回転します。

◎じゃんけん

トランポリンを跳びながら、スタッフとじゃんけんして、勝つまで行います。

跳び箱

◎低い段数から行います。手のひらをしっかりと跳び箱につけて跳ぶ練習を行います。



6月の土曜日午前の活動は

けん玉を作ろう です！

ペットボトル等を使って、けん玉を作ります。作ったら遊んでみよう！

上手に出来るかな??

持ちものは必要ありません。



お知らせ

◎とれいる通信 4月号で年間行事予定をお知らせしましたが、夏のキャンプについて、変更がありますのでお知らせ致します。

8月9・10日 キャンプ(手賀の丘) 対象小学生1~6年生

8月27・28日 キャンプ(栃木県) 対象中高生

です。よろしくお祈りします。詳しい日程等は、後日お知らせいたします。



◎6月19日(土)は自然体験となります。対象は小学生1~3年生です。場所は青葉の森公園です。対象の方に別紙お知らせを配布します。参加希望の方は、6月予定表に○をつけ、申込書を提出してください。

◎4月にとれいるをご利用になり、利用料が発生している方から、法人の年会費と一緒にご請求させていただきますので、よろしくお祈りいたします。NPO 法人年会費は5000円です。

◎前回の臨時総会でご提案させていただいた、AEDの設置が完了しておりますので、お知らせいたします。AEDは、くーおんの事務所に設置してあります。

◎受給者証が更新、変更などありましたら、必ずお知らせ頂きますようお願いいたします。また、新たに利用する事業所の増減がありましたら速やかにお知らせください。

◎気温が高くなる季節になりますので、着替え、タオルのご用意をお願いします。

メールでご連絡をしてくださる方は、とれいるのメールアドレスを受信できるように、設定をお願いします。

とれいる TEL/FAX 047-419-1643

メール trail@ab.auone-net.jp