

とれいる通信 1月

新年あけましておめでとうございます。新しい年が始まりました！今年はどんな年になるのでしょうか・・・皆さんが元気で、自分らしく生活できる世の中になるといいなと思います。

いいことがあるようにちょっと期待をしながら、でもいろいろと気を付けながら、楽しい活動ができるように今年も考えていきます！令和5年もよろしくお祈いします。

小学生の運動課題は引き続き縄跳びを行います！長縄と短縄両方行います！

小学生の運動課題

縄跳び

◎長縄

*なみ・おおなみ・郵便屋さん・8の字跳びを行います。

また、大人と一緒に跳んだり、子供同士で跳んだりしてみます。

◎短縄

*前跳びを一人で行えるよう、練習します。

*少しずつ後ろ跳びも練習してみます。



お知らせ

🏠 2月11日12日はさる小キャンプのため、とれいるにスタッフは不在です。緊急のご連絡はスマートフォンにご連絡ください。

🌳 小学校6年生と中学3年生の方で、4月以降も、とれいるを継続して利用なさる予定の方は、2月中に2023年度前期の個別支援計画の面談を行います。対象の方に後日お手紙を配布いたしますので、よろしくお願いします。

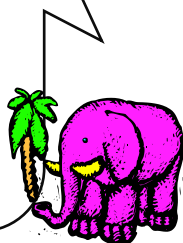
🏠 コロナウイルスに感染してしまった時や、濃厚接触者になった場合は、とれいるにご連絡くださると助かります。よろしくお願いします。

⚠️ 受給者証の更新や変更事項があった場合には、早めにこちらにご連絡ください。また、お持ちいただいてコピーを取らせていただくこととなりますので、よろしくお願いします。



2月の土曜日午前の活動は
飛び出すヘビを作ろう です！

持ち物は必要ありません！
どんな動きをするか・・・
お楽しみに！



メールでご連絡をしてくださる方は、とれいるのメールアドレスを受信できるように、設定をお願いします。

とれいる TEL/FAX 047-419-1643
メール trail@ab.auone-net.jp
携帯 080-6243-3862
携帯メールアドレス trail0601@gmail.com
公式LINE アカウント @309qfhse