

# とれいる通信 11月

季節もすっかり秋になりました。朝晩が少し冷えるようになりましたが、日中は、まだ気温が高い日もあり、寒暖差に気を付けていきたいですね。学校では、運動会や体育祭、合唱祭など、行事が続いている子も多いです。体調に気を付けて、楽しい思い出を作れるといいなと思っています。

良い気候が続いていますので、外での活動が気持ちの良い季節になりました！ 11月18日にもまた、自然体験が行われます。戸外に出て、季節を感じ、様々な経験を積めるといいなと思っています。

11月の小学生の運動課題は、縄跳びです。まずは長縄から行います。今月もよろしくお祈りします。

## 小学生の運動課題

### 縄跳び（長縄）

☆なみとび・・・左右に揺らした縄をジャンプして跳びます。

☆おおなみ・・・ぐるっとまわした縄を跳びます。

☆郵便屋さん・・・郵便屋さんの歌に合わせて跳びます。

少しずつ進めます。跳べるようになるかな？



## お知らせ

🍇 12月2日(土)16:00～法人の臨時総会を行います。お便りを読んでいただき、参加できない場合は委任状を提出してください。

🍇 12月23日(土)27日(水)は小学生お楽しみ会です。時間は10:00～14:30です。お弁当を持参してください。制作やゲームを行います。出席する方は、当日デザート代、100円かかります。参加お待ちしております。

🍇 12月26日(火)12月28日(木)は中高生のボーリングです。別紙お便りを配布致しますので、確認して申し込んでください。

🍇 12月29日(金)から1月4日(木)まで、とれいるは年末年始のお休みになります。緊急のご連絡は携帯電話をお願いします。

🍇 学校休業日(夏休み・冬休み・春休みと土日祝)と、平日でも、各学校のお休み(行事の代休等、学校がお休みの場合すべて)に、とれいるを利用した場合は、放デイ利用料が休日料金になります。不明な場合はスタッフにお問い合わせください。

とれいるのブログあります！

是非見てみてください！(不定期更新)

<https://kuon2012.jp/trail/>

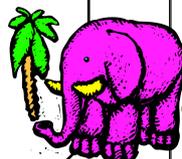
(↑とれいるのホームページから見られます)

または、放課後等デイサービスとれいるで検索

## 12月の土曜日 小学生午前の活動は・・・

### 買い物に行こう です！

お昼ご飯を買いに行きます！1000円程度をお財布に入れて、持参してください。また、買い物袋を持参してください！



とれいる TEL/FAX 047-419-1643

メール trail@ab.auone-net.jp

携帯 080-6243-3862

携帯メールアドレス trail0601@gmail.com

公式LINE アカウント @309qfhse